

Leistungen

-  Akupressur- und Reflexzonen-Behandlungen
-  Ayurveda-Massagen
-  Ernährungsberatung
-  Klangschalenentspannung
-  Königlicher Stirnölguss
-  Triggerpunkt-Schmerz-Therapie
-  Wirbeltherapie nach Dorn-Breuss
-  **Ayubo – Seminarangebote**
Ayurveda & Persönlichkeitsentwicklung

Öffentliche Praxis für Ayurveda und natürliche Heilverfahren im Hotel Amtshof in Langenargen



Heidrun Maria Streit

Ayurvedatherapeutin,
Dozentin für Ayurveda,
Ernährungsberaterin,
diplomierte Krankenschwester

Obere Seestraße 43
88085 Langenargen
Deutschland

Telefon +49 (0) 7543/926 05 88
Mobil +49 (0) 176/22 74 42 65
E-Mail info@ayubo.org
Internet www.ayubo.org

Öffnungszeiten

Termine nach Vereinbarung

Zeitablauf

Alle Behandlungen beinhalten
Zehn Minuten Vorgespräch
und Nachruhezeit.

Mit Erscheinen dieses Prospektes verlieren vorherige Preise ihre Gültigkeit. Stand: August 2011

Praxis für Ayurveda und natürliche Heilverfahren



Einzelne Ayurveda-Anwendungen

Anti-Stress – Behandlung

Ayurvedische Rücken-Nackentherapie mit warmer Lavendel-Orangenöl- Duftkompressen – ideal zur Auflockerung der verspannten Muskulatur und rückenstärkend.

40 Min./€ 39.–
60 Min./€ 49.–

Ayurvedische Ganzkörper – Ölmassage

Mit sanfter Gesichtsmassage und -akupressur. Diese Anwendung stärkt das Immunsystem, wirkt sehr ausgleichend und gleichzeitig aufbauend vitalisierend.

80 Min./€ 69.–

Ayubo Klangschalen – Entspannung

Klänge befreien von Sorgen und Ängsten, können unterstützend Schmerzen in den Gelenken lindern, regen die Selbstheilungskräfte an und fördern einen Zustand tiefer Entspannung.

60 Min./€ 59.–

Ayubo – Kombipaket – Der Klassiker

Rücken-Reflexzonen-Druck-Massage und Fuß-Bein-Reflexzonen-Massage – die Lieblingsbehandlung vieler Männer.

80 Min./€ 79.–

Ayubo Reflex

Spezielle ayurvedische Ganzkörper – Druckmassage. Löst starke Muskelverspannungen, kräftigt die Muskulatur und stimuliert den Energiefluss. Lindert Schmerzzustände und hilft überschüssiges Gewebe abzubauen.

80 Min./€ 79.–

Ayurvedische Ernährungsberatung

Mit ausführlicher Anamnese und Konstitutionsbestimmung, mit individuellem Ernährungsplan für zu Hause und ganzheitlichen Gesundheitsempfehlungen.

60 Min./€ 59.–

Ayurveda-Pakete

Ayubo de Luxe

Ayurvedische Gesicht-, Nacken-, und Dekolleté-massage mit kleinem Stirnguss und warmer Duftkompressen. Zur Lockerung der Gesicht- und Nackenmuskulatur, Linderung von Kummer und Kopfschmerzen, für gute Konzentration und guten Schlaf.

100 Min./€ 99.–

Ayubo Weekend Relax

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage mit Stirnöl und sanfter Gesichtakupressur. Eine Kombination aus Tiefenentspannung und Auftanken in kurzer Zeit; ideal nach intensiven Arbeits- und Lebensphasen.

130 Min./€ 139.–

Ayubo Ladies Special

Warme Öle, umschmeichelnde Düfte und sanfte Massagestriche von Händen und Unterarmen ausgeführt, verwöhnen Körper und Seele verbunden mit einem Gefühl der Leichtigkeit.

Die Tempelmassage betont Ihre weiche weibliche Seite und gibt Ihrer Haut ein strahlendes Aussehen. Ganzkörper-Ölmassage mit Wildrosenöl – Gesichtsmassage

120 Min./€ 119.–

Ayubo Men's Special

Das Rundum – Verwöhnpaket für den Mann:

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage mit wohltuender Gesichtsmassage und Fußreflexzonen-Behandlung.

120 Min./€ 119.–

Natürliche Heilverfahren

Craniosacrale und cranio-mandibuläre Therapie

Durch sanften Druck werden Blockaden im Bereich der Wirbelsäule, des Schädels und des Kreuzbeins korrigiert. Unterstützt die Linderung bei akuten und chronischen Schmerzen, Migräne, Tinnitus, Kiefergelenks-Verspannungen.

60 Min./€ 59.–

Schröpfen und Schröpf-Glas-Massage

Die Durchblutung wird verbessert, der Stoffwechsel angeregt und Spasmen an inneren Organen beseitigt. Wirkt entlastend, ausleitend sowie aktivierend und kräftigend auf den Organismus. Löst hartnäckige Gelosen (Gewebe-Verklebungen).

60 Min./€ 59.–

Triggerpunkt – Schmerz – Therapie

Sogenannte „Muskelknoten“ werden gelöst. Lindert ausstrahlende Schmerzen, z. B. Schulter-Arm-Syndrom, Taubheitsgefühle und Kribbeln in Armen/Beinen, Rücken- und Kopfschmerzen, Schwindel, Kloßgefühl im Hals, Kiefergelenks-Verspannungen. Bei Bedarf in Kombination mit Moxa.

60 Min./€ 59.–

Wirbeltherapie nach Dorn – Breuss

Verschobene Wirbel werden sanft in die richtige Position zurückgeschoben.

Die Breuss-Massage mit erwärmtem Johanniskrautöl wirkt nährend und entspannend auf die Bandscheiben und Rückenmuskulatur. Bei Rückenschmerzen, Ischialgien, Hexenschuss, Gelenk- und Wirbelbeschwerden, Tennisarm, Empfindungsstörungen an Händen oder Füßen.

60 Min./€ 59.–